

## INFORMAÇÃO PESSOAL



## Cristiano Matos

 Rua São Silvestre, N° 566- Cumeira, 2410-065 Leiria (Portugal)

 919723096

 cris\_matos19@hotmail.com

**Sexo** Masculino | **Data de nascimento** 17/03/1994 | **Nacionalidade** Portuguesa

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

07/01/2013–26/04/2013

**Fiel de armazém**

Rangel Transitários, Leiria (Portugal)

- Receção e preparação das devidas guias e rotas diárias/itinerários a percorrer pelos estafetas (horário noturno 24h-08h)

-Carregamento e descarregamento dos camiões utilizando empilhador

03/06/2013–13/11/2013

**Distribuição de pão**

Padaria da Cumeira

Rua da Padaria, nº131- Cumeira, 2410-023 Leiria (Portugal)

- Grande habilidade de comunicação desenvolvida através da comunicação diária com diferentes clientes.

01/01/2014–29/07/2016

**Chefe máquina de injeção**

Planeta Plásticos

Alto do Vieiro, 2400-822 Leiria (Portugal)

[www.reysan.pt](http://www.reysan.pt)

-Chefe responsável pelo bom funcionamento da máquina de injeção, o seu correto funcionamento.

- Análise diária sobre a utilização correta dos materiais (PVC) nos diferentes tipos de moldes.

01/08/2016–08/10/2016

**Representante comercial**

Copuscom, Leiria (Portugal)

- responsável pela recolha de bebidas;

- visita semanal aos estabelecimentos dos clientes para efetuar as encomendas

04/06/2018–29/07/2018

**Empregado de mesa/Empregada de mesa**

Café Carikas

Praça Cristiano Schurman, nº43 lote 1 r/c, Leiria (Portugal)

- Responsável pela confirmação de bebidas disponíveis em stock

- Desenvolvidas capacidades de lidar com montantes significativos de dinheiro diariamente

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

17/09/2016–27/07/2019

**Licenciatura em Linguas Modernas**

Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra, Coimbra (Portugal)

- Licenciatura em Línguas Modernas com menor em Turismo (Inglês e Italiano)

01/08/2018–28/08/2018

**Corso di lingua e cultura italiana**

Università per Stranieri Dante Alighieri  
Via del Torrione, 95-89125 Reggio Calabria (Itália)  
<http://www.unistrada.it/>

Comprensione: Scritta e Orale

Produzione: Scritta e Orale

**COMPETÊNCIAS PESSOAIS**

Língua materna português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	C1	C1	C1	C1	C1
italiano	B2	B2	B2	B2	B2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas - Grelha de auto-avaliação

Competências de comunicação

- Boa capacidade de comunicação adquirida através do trabalho de verão na distribuição do pão
- Capacidade comunicativa razoável nas línguas Inglesa e Italiana

Competências de organização

- Boa capacidade de coordenação (responsável por manutenção da máquina e encarregue pelo visionamento de dois trabalhadores nas máquinas)
- Bom em trabalho de equipa
- Pontual

Competências relacionadas com o trabalho

- Simpático, preocupado com as escolhas do cliente
- Procuo sempre resolver os problemas que surgem
- Procuo sempre evoluir e aprender em situações de contexto de trabalho

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador avançado	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

- Consideravelmente bom na utilização do Word, Phantom PDF, Zotero outros tipos de programas multimedia.

Carta de Condução

A1, A2, B