

## INFORMAÇÃO PESSOAL

## Hugo Manuel Jegundo Santos

📍 Rua Principal nº 21 Cartaxos, 3040-466 Almalaguês (Portugal)

📞 918695513

✉ hmjs13@hotmail.com

## POSTO DE TRABALHO A QUE SE CANDIDATA

## Enfermeiro

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

01/09/2015–31/08/2018

## Representante Empresarial

Vodafone Portugal - Comunicações Pessoais S.A., Coimbra (Portugal)

01/11/2013–31/12/2013

## Assistente de Caixa

Sport Zone - Sonae, Coimbra (Portugal)

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

15/09/2012–20/07/2019

## Licenciatura do Curso de Enfermagem

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, Coimbra (Portugal)

01/09/2011–27/07/2012

## 12º Ano de Escolaridade

Escola Secundária de Avelar Brotero, Coimbra (Portugal)

01/01/2017–Presente

## Bombeiro Voluntário

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Coimbra, Coimbra (Portugal)

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

## Língua materna

Português

## Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	C2	C2	C2	C2	C2
Francês	B2	B2	B2	B2	B2
Espanhol	A2	A2	A2	A2	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

## Competências de comunicação

- boa capacidade de comunicação adquirida em contexto de trabalho e de ensino, enquanto agente empresarial, bombeiro voluntário e estudante do Curso de Enfermagem.
- boas competências de escrita criativa e desenho, desenvolvidas como hobby.

## Competências de organização

- boas capacidades de organização e coordenação desenvolvidas enquanto agente empresarial, bombeiro voluntário e jogador de rugby.

**Competências relacionadas com o trabalho**

- boas competências técnicas a nível das ciências humanas, especialmente no âmbito de enfermagem e no relacionamento interpessoal.

**Competências digitais**

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador avançado	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

**Outras competências**

- suporte básico de vida, suporte avançado de vida e salvamento e desencarceramento - formação na Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Coimbra  
- competências físicas desenvolvidas com a prática de rugby ao serviço dos Clubes Associação Académica de Coimbra Rugby e Rugby Clube da Lousã.

**Carta de Condução**

B1, B